

# News

---

## Sommerangebot

### „All you can move...“

---

Von **Juni bis August** kannst Du **monatlich** für **97,00 Euro** so oft pilatisieren, tanzen, dobaren und gyrokinesen wie Du möchtest. **Ohne Vertragsbindung!**  
Falls Du bei uns ein anderes Abo hast, kannst Du das für die gewünschte Zeit unterbrechen und Deinem Körper etwas sehr, sehr Gutes tun!

### Pilates am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen... mit Antje

---

Egal ob Du Morgenmuffel oder Frühaufsteher bist – mit Pilates am Morgen startest du entspannt und gleichzeitig voller Energie in den Tag.  
**Montags 7.30 Uhr** (ab 12. Juni — Ende August)

### Magic Circle Matwork mit Anja

---

**Dienstags 18.20 Uhr** (ab 13. Juni — Ende August)

### Faszien Allegro am Mittwoch mit Jenni Lass die Faszien hüpfen

---

Erlebe die Aspekte des Faszientrainings auf dem Allegro. Federn, springen, schmelzen, spüren.  
**Mittwochs 18.45 Uhr** (ab 14. Juni — Ende August)

### Jetzt auch mittwochs DoBAR mit Antje

---

Im Sommer kannst du noch mehr dobaren.  
**Mittwochs 19.45 Uhr** (ab 14. Juni — Ende August)